

Matriz Curricular

Instituição:	UCB	Modalidade:	GRADUAÇÃO	Nº Créditos:	159
Curso:	EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO)	Nº Horas:	3180		
Matriz:	EFBP 211				

1º Período

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMESC-P216	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 1	N	2	40	
ESMESC-D211	BIOLOGIA CELULAR E TECIDUAL	N	4	80	
ESMAEF-P201	DESPORTO DE QUADRA HANDEBOL E VOLEIBOL	N	3	60	
UCBTIN-D008	INTRODUÇÃO AOS ESTUDOS UNIVERSITÁRIOS	N	3	60	
ESMESC-D207	PSICOLOGIA GERAL E DA SAÚDE	N	3	60	
ESMAEF-P200	RECREAÇÃO E LAZER	N	3	60	

2º Período

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMESC-P223	ANATOMIA HUMANA	N	4	80	
ESMEFB-P230	APRENDIZAGEM MOTORA E PSICOMOTRICIDADE	N	3	60	
ESMESC-P221	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 2	N	2	40	
ESMEFB-P229	ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	N	3	60	
ESMESC-D208	BIOQUÍMICA	N	3	60	
UCBTIN-D906	DIREITOS HUMANOS E DIVERSIDADE	N	3	60	
ESMEFB-D204	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	N	2	40	

3º Período

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMESC-P208	ANATOMIA APLICADA	N	4	80	ESMESC-P223
ESMESC-P222	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 3	N	2	40	
ESMEFB-P233	ATLETISMO	N	2	40	
EFPESC-D215	DIDÁTICA	N	3	60	
ESMESC-D217	FISIOLOGIA HUMANA	N	3	60	
ESMEFB-P242	LUTAS	N	2	40	
ESMEFB-P248	PRÁTICAS INVESTIGATIVAS EM CULTURA DO MOVIMENTO E CORPORAL	N	2	40	
UCBTIN-D909	PRINCÍPIOS DA GESTÃO	N	2	40	

4º Período

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMEFB-P231	ATIVIDADES AQUÁTICAS E NATAÇÃO	N	3	60	
ESMESC-P224	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 4	N	2	40	
ESMEFB-D207	BIOMECÂNICA	N	2	40	
ESMEFB-P234	DEPORTO DE QUADRA: BASQUETE E FUTSAL	N	3	60	

Matriz Curricular

Instituição:	UCB	Modalidade:	GRADUAÇÃO	Nº Créditos:	159
Curso:	EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO)	Nº Horas:	3180		
Matriz:	EFBP 211				

ESMEFB-D209	DIDÁTICA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	N	2	40	EFPESC-D215
UCBTIN-D006	EDUCAÇÃO SOCIOAMBIENTAL	N	2	40	
ESMESC-D218	FISIOLOGIA APLICADA	N	3	60	ESMESC-D217
EFPEFL-D200	PRIMEIROS SOCORROS	N	2	40	

5º Período Disciplinas da Matriz

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMEFB-P232	ATIVIDADES COLETIVAS EM ACADEMIA	N	2	40	
ESMESC-P225	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 5	N	2	40	
ESMEFB-D208	BIOMECÂNICA APLICADA	N	2	40	ESMEFB-D207
ESMESC-D201	EPIDEMIOLOGIA E BIOESTATÍSTICA	N	3	60	
ESMEFB-P240	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM GESTÃO	N	8	160	EFPESC-D215 / UCBTIN-D909
ESMEFB-D210	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	N	3	60	ESMESC-D218
UCBTIN-D908	PRINCÍPIOS DA ÉTICA PARA O EXERCÍCIO PROFISSIONAL	N	2	40	

6º Período Disciplinas da Matriz

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMESC-P226	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 6	N	2	40	
ESMEFB-P236	ESPORTES NA NATUREZA	N	2	40	
ESMEFB-P237	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM ATIVIDADES ESPORTIVAS	N	8	160	EFPESC-D215
ESMEFB-P244	METODOLOGIA DO TREINAMENTO DESPORTIVO	N	2	40	ESMEFB-D210
ESMNUT-D208	NUTRIÇÃO DESPORTIVA	N	2	40	
ESMEFB-D211	ORGANIZAÇÃO, PLANEJAMENTO E GESTÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS	N	2	40	
ESMEFB-P246	PROJETO PROFISSIONAL	N	2	40	

7º Período Disciplinas da Matriz

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
ESMESC-P227	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 7	N	2	40	
ESMEFB-P239	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM FITNESS	N	8	160	EFPESC-D215 / ESMEFB-P232
ESMEFB-P241	EXERCÍCIOS CONTRA RESISTÊNCIA	N	2	40	ESMEFB-D210
ESMEFB-P243	MEDIDAS E AVALIAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	N	2	40	
ESMEFB-P247	PROJETO DE CURSO	N	3	60	
ESMESC-D203	SAÚDE COLETIVA E MEIO AMBIENTE	N	3	60	

8º Período Disciplinas da Matriz

Sigla	Disciplina	Opt/Elet	Créditos	CH	Pré-requisito
-------	------------	----------	----------	----	---------------

Matriz Curricular

Instituição:	UCB	Modalidade:	GRADUAÇÃO	Nº Créditos:	159
Curso:	EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO)	Nº Horas:	3180		
Matriz:	EFBP 211				

ESMEFB-D205	ATIVIDADE FÍSICA E O IDOSO	N	2	40	
ESMEFB-D206	ATIVIDADE FÍSICA SISTEMATIZADA PARA GRUPOS ESPECIAIS	N	3	60	
ESMESC-P228	ATIVIDADES DE EXTENSÃO 8	N	2	40	
ESMEFB-P235	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E DESPORTO PARALÍMPICO	N	2	40	
ESMEFB-P238	ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO EM ATIVIDADES PREVENTIVAS E DE REABILITAÇÃO	N	8	160	EFPESC-D215
ESMEFB-P245	TRABALHO DE CURSO	N	3	60	ESMEFB-P247

Disciplinas Equivalentes

Sigla	Disciplina	Créditos	CH	Sigla	Disciplina	Créditos	CH
-------	------------	----------	----	-------	------------	----------	----

Disciplinas Optativas/Eletivas

Sigla	Disciplina	Créditos	CH
UCBTIN-D007	OPTATIVA: LIBRAS	2	40

Componentes Curriculares

Campus	Turno	Horas	Componente
Campus Realengo	MANHÃ	80	Atividades Complementes
Campus Realengo	NOITE	80	Atividades Complementes